

LICEO SCIENTIFICO "E. FERMI" ALGHERO
ANNO SCOLASTICO 2019-2020

REGOLAMENTO INTERNO PER L'USO DELLA PALESTRA

1. Le lezioni di Educazione Fisica e l'uso della palestra per attività varie richiedono agli studenti un abbigliamento adatto al tipo di attività da svolgere. La mancanza di abbigliamento adatto, specialmente se continuata, sarà motivo per assegnare note disciplinari e verrà considerata elemento negativo ai fini della valutazione.



2. L'abbigliamento indossato deve essere "comodo" per consentire qualsiasi tipo di movimento. A salvaguardia della propria salute si consiglia di non tenersi addosso i vestiti bagnati di sudore, ma di cambiarsi sia per continuare l'attività scolastica che per uscire dall'Istituto.



Per non rendere l'ambiente ristretto dello spogliatoio una camera a gas diventa necessario l'utilizzo di deodoranti non spray.

3. Si richiede espressamente l'uso delle scarpe "da ginnastica" e quindi con una suola piana di gomma.



4. Si richiede di **non** utilizzare le scarpe all'esterno prima di entrare in palestra, per evitare che durante l'utilizzo della stessa (palestra) rimangano sul pavimento sporcizia o danni derivati da corpi abrasivi rimasti nelle suole.
5. Anelli, orecchini, orologi ecc. possono risultare pericolosi per sé e per gli altri, soprattutto negli sport in cui si viene a contatto individuale.



6. Si consiglia di affidare denaro ed effetti personali di valore in custodia all'Insegnante invece di lasciarli incustoditi in classe o negli spogliatoi, durante l'ora di lezione in palestra.



7. L'ambiente e le attrezzature della palestra devono essere utilizzati con la presenza dell'insegnante oppure con la sua esplicita autorizzazione, perché si sta utilizzando un bene di tutti.
8. E' richiesto un corretto utilizzo di qualsiasi materiale non solo per evitare usura (consumo) o rotture (es. non bisogna calciare un pallone di pallavolo, appendersi alla rete di pallavolo ecc.) ma anche per evitare pericoli per i compagni che stanno nello stesso ambiente.



9. Un comportamento corretto in palestra è dimostrazione evidente di atteggiamento responsabile ed educato.
10. Si precisa che di eventuali danni arrecati risponderà materialmente colui che li ha provocati. Qualora risulti impossibile risalire al responsabile, la classe o le classi presenti in palestra, nell'arco di tempo durante il quale è stato arrecato il danno, provvederanno al risarcimento dello stesso.
11. Lo studente che manifesta problemi fisici di natura temporanea o permanente, può richiedere l'esonero parziale o totale dalle attività pratiche, tramite richiesta scritta alla Segreteria unitamente al certificato medico.
12. Gli studenti di cui al punto n. 11, parteciperanno comunque alle attività didattiche nelle forme di collaborazione giudicate più idonee dall'insegnante.
13. Si fa divieto assoluto di utilizzare in palestra generi alimentari di qualsiasi tipo, bevande comprese, e soprattutto gomma da masticare.



